

## アシックスと共同企画 シニアの健康づくりをサポート — シニアマーケットで異業種連携を推進 —

クラブツーリズム株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長:酒井博、以下クラブツーリズム)は、アシックスが運営する施設「ASICS Sports Complex TOKYO BAY」(運営会社:アシックス・スポーツコンプレックス株式会社)を利用し、ウォーキング姿勢や正しい身体の動かし方を学ぶ企画をこの度発売しました(設定日:2021年6月26日・27日、日帰り・現地集合、旅行代金:12,000円)。

アクティブシニアのお客様を持つクラブツーリズムは、シニアマーケットを含めたサービス領域での事業拡大を目指すアシックスと手を組み、お客様の健康志向や学習意欲を満たす企画の実現に取り組みます。

コロナ禍での外出自粛により一日の活動量が減り、運動不足になりがちな一方で、「運動を始めたい。でも何から始めればいいのか分からない」といった声に応えるため、第一弾の本企画では、運動の準備段階として自分の身体を知ることがを提案しています。豊洲にあるアシックスのトレーニング施設「ASICS Sports Complex TOKYO BAY」で、足形計測や歩行姿勢測定などを行い、自分の状態を知った上で、アシックススタッフからそれぞれの身体にあったトレーニング方法を、実演を交えながら学びます。

その後、学んだことを屋外で実践するウォーキングをアシックススタッフ同行で実施します。「どのように身体を動かせばより負担が少なく効果的なのか?」など、個人では解決しづらい疑問を本企画で解消していただけます。



歩行姿勢測定



ASICS Sports Complex TOKYO BAY



足形計測

### ■第一弾企画 概要

#### 『アシックスランニングコーチが教える！

明日から使えるウォーキング姿勢や正しい身体の動かし方・豊洲編』 (コース番号: C1304~5-988)

旅行日程: 2021年6月26日(土)、27日(日) 日帰り・現地集合

旅行代金: 12,000円 ※昼食なし

ポイント:

- ・2019年11月グランドオープン都市型低酸素環境下トレーニング施設「ASICS Sports Complex TOKYO BAY」で、アシックススタッフから学べます。
- ・足形計測では、足長、足囲、足高、アーチ高など7つのポイントを測定。
- ・歩行姿勢測定では、「歩行速度」「歩幅」「胸腰部の上下動」「足の上がり角度」など36項目を測定。
- ・足にフィットするシューズの履き方を学びます。
- ・学んだ知識を実践するウォーキングを豊洲周辺で実施します。

企画詳細: 右記 URL からご覧いただけます。<https://bit.ly/34lp3zC>

※クラブツーリズムは KNT-CT ホールディングスのグループ会社です

◆報道関係のお問合せ先

クラブツーリズム株式会社 広報担当:横島 麻実、青木 之

TEL:03-5323-6875 (月~金 9:15~17:30・土日祝除く)

FAX:03-3342-4445

E-Mail:[ctpr@club-tourism.co.jp](mailto:ctpr@club-tourism.co.jp)

所在地:〒160-8308 新宿区西新宿 6-3-1 新宿アイランドウイング

コーポレートサイト:<http://www.club-tourism.co.jp>